



# Outlook へようこそ

メール アドレスを入力してアカウントを追加します。

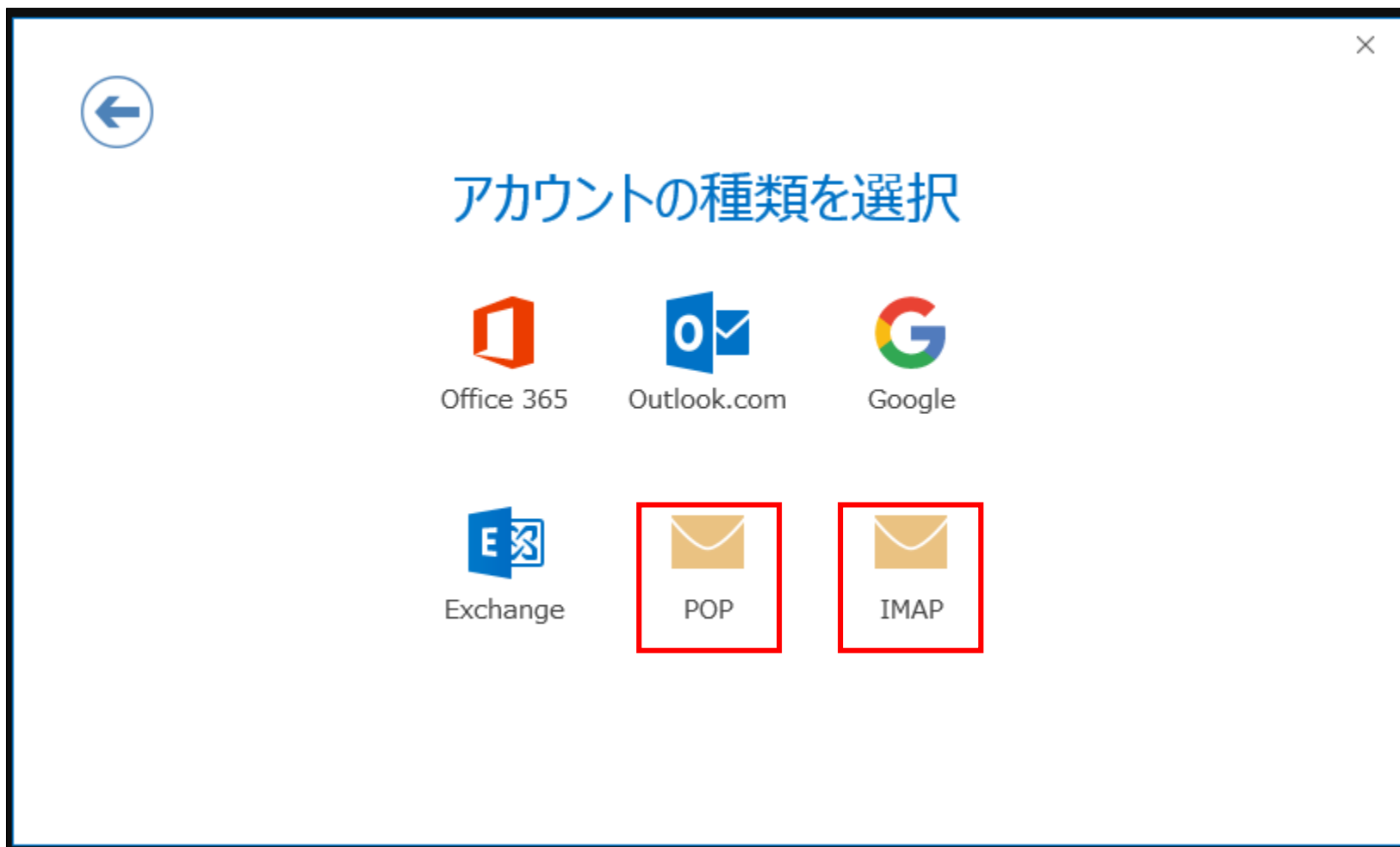
メール アドレス

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

接続

メールアドレスを入力し、「詳細オプション」をクリックして「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ「接続」をクリックしてください。



メールサーバーと同期したい場合：IMAP  
上記の必要がない場合：POP  
を選択してください。

## IMAPの場合

受信メールサーバー  
プロバイダ指定のサーバー名  
ポート  
143  
(SSL接続の場合は993)

送信メールサーバー  
プロバイダ指定のサーバー名  
ポート  
587  
(SMTP認証ない場合は25)  
(SSL接続の場合は465)

を入力してください。

POP アカウントの設定 a  
(別のユーザー)

受信メール  
サーバー  ポート

チェックは不要  このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信メール  
サーバー  ポート

無しでOK  暗号化方法

チェックは不要  セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

メッセージ配信  
 既存のデータ ファイルを使用  参照...

接続

## POPの場合

受信メールサーバー  
プロバイダ指定のサーバー名  
ポート  
110  
(SSL接続の場合は995)

送信メールサーバー  
プロバイダ指定のサーバー名  
ポート  
587  
(SMTP認証ない場合は25)  
(SSL接続の場合は465)

を入力してください。

POP アカウントの設定 a  
(別のユーザー)

受信メール  
サーバー  ポート

必要に応じて  
チェック

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信メール  
サーバー  ポート

暗号化方法

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

メッセージ配信  
 既存のデータ ファイルを使用  参照...

接続

この画面が表示されたら、

ユーザー名  
プロバイダ指定のアカウント名

パスワード  
プロバイダ指定のパスワード

「パスワードをパスワード一覧  
に保存する」に  
チェックを入れてOKをクリック  
してください。

インターネット電子メール - a

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー a

ユーザー名(U): a

パスワード(P):

パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

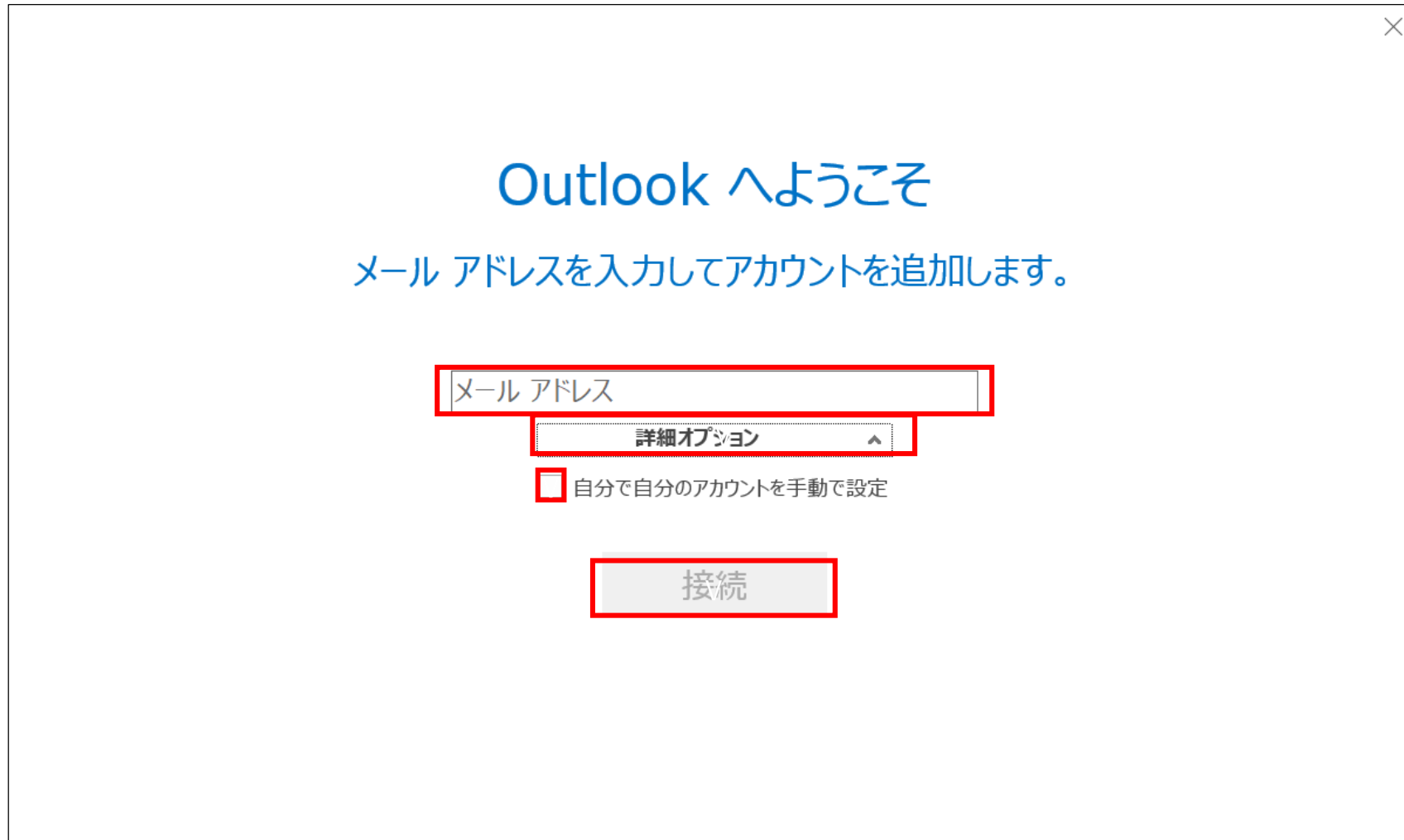
チェックが必要

OK キャンセル



問題なければ、上記の画面が表示されます。  
「OK」をクリックし、設定は完了となります。

※ここまでの手順でエラーになる場合



Outlook へようこそ

メール アドレスを入力してアカウントを追加します。

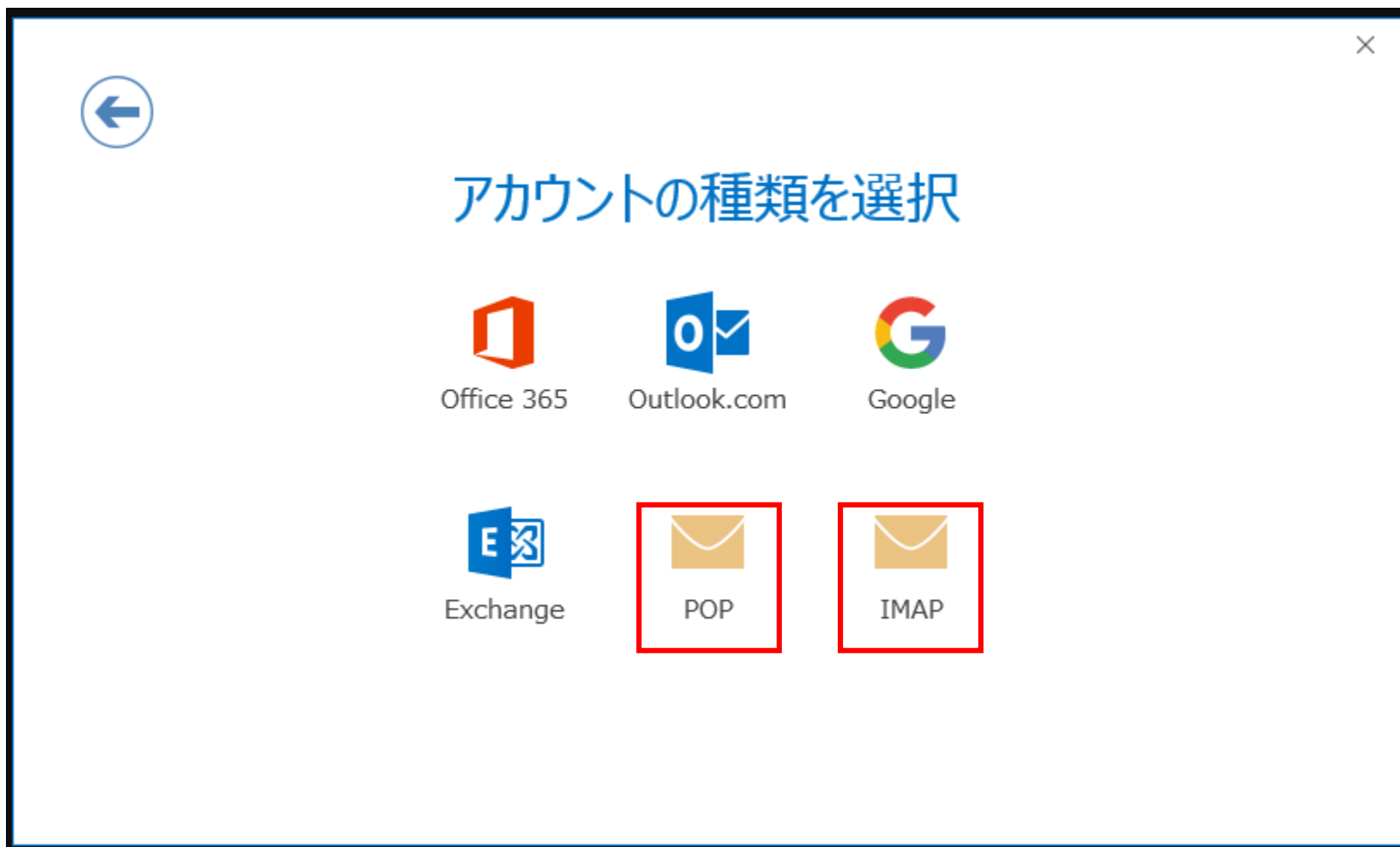
メール アドレス

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

接続

再度初めからやり直します。  
メールアドレスを入力し、「詳細オプション」をクリックして  
「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ  
「接続」をクリックしてください。



メールサーバーと同期したい場合：IMAP  
上記の必要がない場合：POP  
を選択してください。



POP アカウントの設定 a  
(別のユーザー)

受信メール  
サーバー  ポート

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信メール  
サーバー  ポート  ← 「587」へ変更

暗号化方法

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要


メッセージ配信  
 既存のデータ ファイルを使用  参照...

接続

受信メールサーバー等が入った状態で上記画面が表示されますので、**送信メールサーバーのポート番号のみ「587」へ変更**して「接続」をクリックしてください。

このあと、パスワード入力画面が表示されるのでアカウントのパスワードを入力してください。

インターネット電子メール - | .co.jp ×

 次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

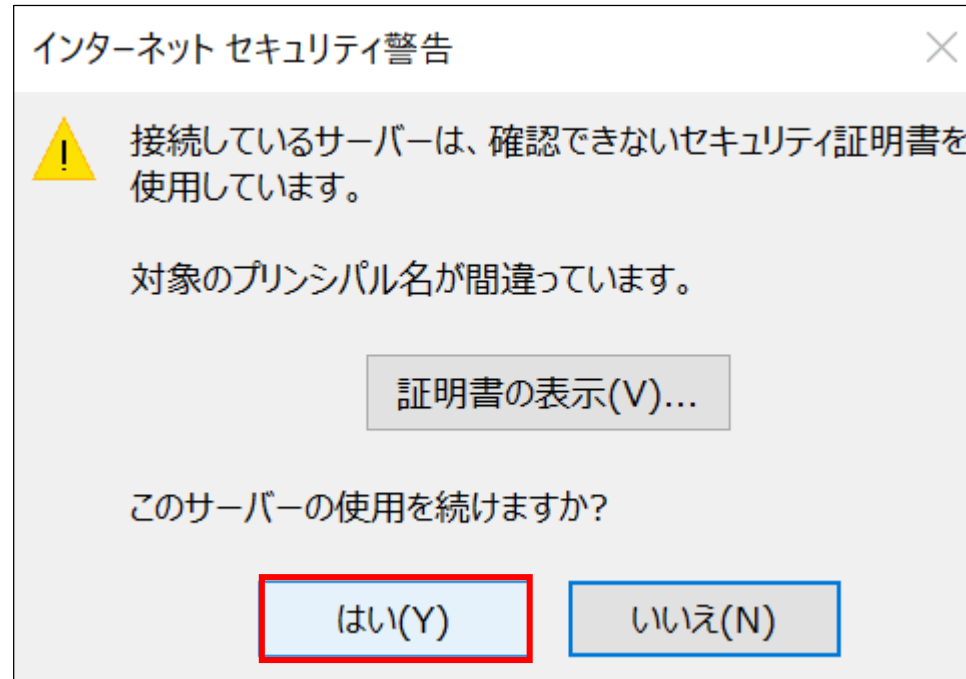
サーバー

ユーザー名(U):

パスワード(P):

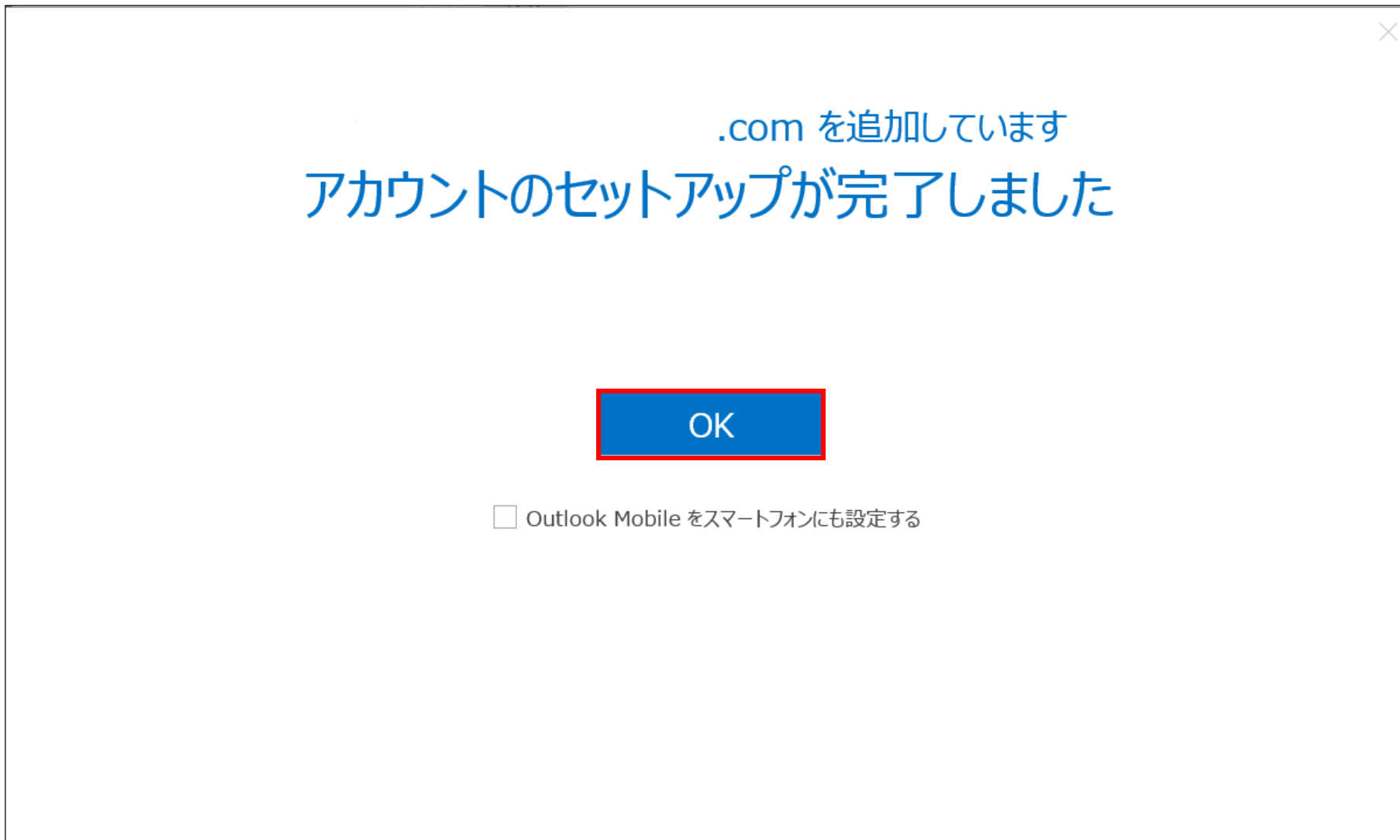
パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

再度自動的にアカウント情報を検索し、パスワード入力画面になりますので、プロバイダから提供されたユーザー名、パスワードを入力します。  
※ユーザー名が異なっている場合はここで修正します。



「セキュリティ警告」が出た場合「はい」で先に進めます。  
(何回か出る場合がありますが、「はい」で進めてください)

警告が出ない場合は、次画面で設定は完了です。



一旦設定が完了します。「OK」で画面を閉じ、追加設定に移ります。  
セキュリティ警告が出なかった場合は、ここで設定完了です。



設定の修正を行います。

トップ画面の「ファイル」をクリックします。

受信ト

# アカウント情報

情報

開く/エクスポート

名前を付けて保存

添付ファイルの保存

印刷

Office  
アカウント

フィードバック

サポート

オプション

終了

IMAP/SMTP .com

+ アカウントの追加

**アカウント設定**  
このアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。  
■ [iPhone、iPad、Android、Windows 10 Mobile 用の Outlook](#)

**アカウント設定(A)...**  
アカウントを追加または削除するか、既存の接続設定を変更します。

**プロフィールの変更(P)**  
Microsoft Outlook を再起動して、別のプロフィールを選択します。

**プロフィールの管理(O)**  
プロフィールを追加または削除するか、既存のプロフィール設定を変更します。

受信中

【情報】タブの【アカウント情報→アカウント設定】をクリックしてください。



先ほど追加したメールアドレスを選択し「変更」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
名前(Y):   
電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A):   
受信メール サーバー(I):   
送信メール サーバー (SMTP)(O):

**メール サーバーへのログオン情報**  
アカウント名(U):   
パスワード(P):   
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

オフラインにしておくメール:

**詳細設定(M)...**

**次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

プロバイダ指定の情報と相違がある場合は  
修正を行ってください。  
「詳細設定」も確認します。



インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

OK キャンセル

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (IMAP)(I):  標準設定(D)

使用する暗号化接続の種類(E):

送信サーバー (SMTP)(O):

使用する暗号化接続の種類(C):

サーバーのタイムアウト(T)

短い  長い 1分

フォルダー

ルートフォルダーのパス(F):

送信済みアイテム

送信済みアイテムのコピーを保存しない(D)

削除済みアイテム

アイテムを削除対象としてマークするが、自動的に移動しない(K)  
削除対象としてマークされたアイテムは、メールボックス内のアイテムが消去されたときに完全に削除されます。

オンライン中にフォルダーを切り替えたらアイテムを消去する(P)

OK キャンセル

「詳細設定」の

「送信サーバー」「詳細設定」タブの内容も確認し、プロバイダ情報と相違ある場合は修正します。

※ポート番号、暗号化の種類などが異なっている場合が多いです。

受信ポート「110」暗号化「なし」等設定変更を行ってください。

アカウントの変更 ✕

**POP と IMAP のアカウント設定**  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

オフラインにしておくメール:

「詳細設定」の確認も完了したら「次へ」で進みます。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

テストが問題なく完了したら「閉じる」をクリックして完了します。



上記の画面が出たら「完了」をクリックして設定を完了します。